

El Dojo es el lugar donde se practica Karate y se recorre el “Camino”, donde se produce la unión entre mente (zen) y cuerpo (ken), ese es el principio fundamental del Karate.

Es muy importante que en el Dojo reine una atmósfera de respeto y compañerismo, en el que la alegría tiene vital importancia, pero siempre dentro del marco de la rectitud, es por tanto que no podemos olvidar y debemos de seguir estas reglas de comportamiento:

- Se puntual a clase.
- Al entrar y salir del Dojo, haz una reverencia al tatami y otra a la imagen de Sosai Oyama.
- Trata con respeto a tus compañeros y dirígete hacia ellos según su grado, si se trata de un Senpai o Sensei.
- No entres al tatami mientras haya otra clase en sesión.
- Dentro del dojo hay que mantener la armonía mutua y aplicar las técnicas prácticas con alegría, serenidad, seriedad y espontaneidad para prevenir accidentes.
- No interrumpas al instructor principal antes, durante o después de la clase.
- Si llegas tarde, espera en el borde de la clase hasta que el instructor te invite a ingresar. Si es posible, informa tu retraso con anticipación.
- Durante la práctica, no se uses reloj o elementos similares como pueden ser pendientes, pulseras, cadenas, etc... ni tampoco móviles ni aparatos electrónicos.
- Cuida con esmero el material de entrenamiento.
- Los visitantes siempre son bienvenidos, siempre que cumplan con las reglas del dojo. Eres responsable de tu invitado.
- Mantén una actitud apropiada para una práctica seria.
- A los hombres no se les está permitido vestir una camiseta debajo del karate-gi, las mujeres y niños pueden vestir una camiseta lisa blanca. (nada de pijama o camiseta de color).
- Presta atención. Aprender a mantener la concentración es parte de su entrenamiento.
- Cuando Sensei esté impartiendo una clase, muestra el mayor respeto al no hablar ni moverte cuando esté demostrando o explicando algo. Mantén la posición de “Fudo dachi”.
- No hagas preguntas o comentarios fuera del tema que se está tratando.
- Trata a tu Senpai con respeto y apoya sus esfuerzos para ayudar al Sensei.
- Permanece en una posición neutral. No cruces los brazos.
- No te apoyes contra las paredes.
- No está permitido comer o beber en el Dojo.
- El lenguaje soez y ofensivo no está permitido en el Dojo.
- Haz una reverencia a tu compañero antes y después de cada ejercicio.
- Informa al instructor principal de cualquier problema que pueda interferir con tu aprendizaje y progreso.
- Si te lesionas de alguna manera durante la clase, notifícalo al instructor principal.
- Si necesitas salir del Tatami, solicita e informa al instructor principal.

Estas reglas deben seguirse desde el principio. Una vez que las respetes, se volverán naturales y mostrarán los valores de una buena persona. Esta es la razón por la cual no debes seguir estas pautas de manera hipócrita, sino porque respetas y confías en las reglas.