

**“12th OPEN NINTAI CUP”**  
**“SPANISH CHAMPIONSHIP KYOKUSHIN-KAN 2026”**

**Organiza: Dojo Nintai.**

**Colabora: Kyokushin-Kan España, Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat, Fujimae.**

**DÍA:** Viernes 11 y Sábado 12 de Diciembre de 2026.

**LUGAR:** Palau Municipal d'Esports Juan Carlos Navarro.

**DIRECCIÓN:** Rambla Marquessa Castellbell s/n, Sant Feliu de Llobregat, Barcelona.

**HORARIO VIERNES:**

- 17.00 h. Llegada de competidores de Kata y entrada al público (entrada gratuita).
- 17.30 h. Reunión de Árbitros y Entrenadores de los Dojos participantes.
- 17.45 h. Desfile oficial y presentación del campeonato.
- 18.00 h. Comienzo de la competición de Kata y Kata Bo.

**HORARIO SÁBADO:**

- 08.30 h. Llegada de competidores de Kumite y entrada al público (entrada gratuita).
- 08.45 h. Reunión de Árbitros.
- 09.00 h. Comienzo de la participación de Kumite “No competitivo”.
- 09.45 h. Reunión de Árbitros y Entrenadores de los Dojos participantes.
- 10.00 h. Comienzo de la competición de Kumite de 8 a 13 años.
- 14.00 h. Descanso para comer.
- 15.30 h. Llegada de competidores de Kumite a partir de 14 años y entrada al público (entrada gratuita).
- 15.45 h. Reunión de Árbitros y Entrenadores de los Dojos participantes.
- 16.00h. Comienzo de la competición de Kumite 14-15, 16-17, Sub 21, Senior y Máster.

**PESAJE:**

- Los competidores de categorías no competitivas no tienen que pesarse.
- Los competidores hasta 13 años (incluidos), se pesarán en el comienzo de su categoría, siendo eliminados los que no den el peso correspondiente.
- Viernes 17.00 h. a 20.30 h. pesaje de los competidores de 14 años en adelante.
- Sábado 09.00 h. a 14.00 h. pesaje de los competidores de 14 años en adelante.

## **APARCAMIENTO:**

Existe un gran aparcamiento gratuito, en el cuál se pueden aparcar todos nuestros vehículos (Rambla Marquesa Castellbell, 35, 08980 Sant Feliu de Llobregat, Barcelona).

## **ALOJAMIENTO:**

Hotel HLG CityPark Sant Just (situado a las cercanías del Polideportivo).  
Forma de realizar la reserva;

- 1- Entrar en [www.hotelsantjust.com](http://www.hotelsantjust.com)
- 2- Poner el calendario fechas y tipos de habitación.
- 3- Aplicar el código promocional customizado NINTAI (mayúsculas).
- 4- Procedes a la búsqueda por tipología.

Este es un sistema de autogestión de reservas. Cada participante podrá elegir el tipo de habitación, fechas y régimen de alojamiento (con o sin desayuno) y forma de pago. Este código es válido durante todo el mes de Diciembre 2026, por si hay algún participante que se aloje antes o después del 11/12 de Diciembre. Con este sistema, se pueden hacer un máximo de 3 habitaciones a la vez... en caso de grupos grandes, deberán realizarse de 3 en 3 habitaciones.

## **INSCRIPCIONES:**

- La tarifa es de 25€ por participar en 1 modalidad, 40€ por participar en 2 modalidades, 50€ por participar en 3 modalidades y 60€ por participar en 4 modalidades..
- Fecha límite para presentar las inscripciones el día 13 de Noviembre.
- Las inscripciones se enviarán en el formato oficial, junto con las autorizaciones firmadas a la dirección [kyokushindojonintai@hotmail.com](mailto:kyokushindojonintai@hotmail.com) , no se admitirán inscripciones fuera de las fechas indicadas.
- El pago de las inscripciones se realizará en el momento de la inscripción mediante ingreso bancario al número de cuenta: ES3700810051690001519353 (IBAN), BSABESBB (SWIFT/BIC). indicando el nombre del club que realiza el ingreso. Beneficiario, "Club Karate Kyokushin Nintai Sant Feliu".
- No se dará por inscrito el competidor hasta que sea efectuado el pago de la inscripción.
- En Kumite Technology podrás comprobar el listado de los participantes inscritos y hacer seguimiento de las eliminatorias.
- No se devolverá el dinero de las inscripciones, pasada la fecha límite de registros.
- Los árbitros interesados en participar en el campeonato, deberán estar inscritos junto con las inscripciones de los competidores y deberán llevar la uniformidad oficial de sus respectivas organizaciones.
- El campeonato se regirá por el reglamento de Kyokushin-Kan.

## **NORMATIVA DEL CAMPEONATO DE KATA Y KATA BO:**

- El área de competición estará compuesta por 6 tatamis y una zona de calentamiento.
- El competidor vestirá Karate-gi de color blanco.
- El tatami será compuesto por 5 jueces.
- El sistema será por puntuación. Primera ronda Kata obligatorio y ronda final Kata Libre para los 5 mejores clasificados de la primera ronda.
- No es posible repetir el kata realizado.
- Los 3 primeros clasificados recibirán un trofeo.
- En la categoría por equipos, todos los integrantes de los equipos recibirán un trofeo en el caso de quedar entre los 3 primeros clasificados.
- Las categorías serán diferenciadas por nivel, edad y sexo.
- En la categoría de Kata por equipos serán mixtas y los equipos pueden ser de 3 o 4 participantes.
- Será motivo de descalificación celebrar la victoria o disconformidad dentro del tatami.
- El competidor que no realice de forma correcta el saludo (Rei), será amonestado.

## **LISTADO DE KATA INDIVIDUAL Y EQUIPO:**

- 6-7 años mixto: 1ª Ronda (Taikyoku sono Ichi), 2ª Ronda (kata libre).
- 8-9 años hasta 7º kyu: 1ª Ronda (Taikyoku sono Ichi), 2ª Ronda (kata libre).
- 8-9 años desde 6º kyu: 1ª Ronda (Taikyoku sono San), 2ª Ronda (kata libre).
- 10-11 años hasta 6º Kyu: 1ª Ronda (Taikyoku sono San), 2ª Ronda (kata libre).
- 10-11 años desde 5º kyu: 1ª Ronda (Pinan sono Ichi), 2ª Ronda (kata libre).
- 12-13 años hasta 5º Kyu: 1ª Ronda (Pinan sono Ichi), 2ª Ronda (kata libre).
- 12-13 años desde 4º kyu: 1ª Ronda (Pinan sono San), 2ª Ronda (kata libre).
- 14-15, 16-17, 18+ hasta 5º Kyu: 1ª Ronda (Pinan sono San), 2ª Ronda (kata libre).
- 14-15, 16-17, 18+ desde 4º Kyu: 1ª Ronda (Gekisai-Sho), 2ª Ronda (kata libre).
- 35+/45+/55+ hasta 5º Kyu: 1ª Ronda (Pinan sono San), 2ª Ronda (kata libre).
- 35+/45+/55+ desde 4º Kyu: 1ª Ronda (Pinan sono Go), 2ª Ronda (kata libre).

**Katas permitidos en la ronda final:** Taikyoku, Pinan, Gekisai-Dai, Gekisai-Sho, Tsuki no Kata, Yantsu, Saiha, Seienchin, Garyu, Seipai, Kanku y Sushi-ho.

## **LISTADO DE KATA BO**

**16+ años Mixto:**

**Kata Bo 1ª Ronda:** Oshiro No Kon.

**Kata Bo Ronda Final:** Sushi No Kon Y Ryubi no Kon.

## **NORMATIVA KUMITE NO COMPETITIVO**

- El área de competición estará compuesta por 6 tatamis y una zona de calentamiento.
- Los competidores estarán agrupados por tríos diferenciados por edad y peso aproximado.
- Todos realizarán 2 combates sin decisión.
- Los competidores deben dirigirse al tatami correspondiente y que coincidirá con el color de las pulseras entregadas previamente. respetando los horarios establecidos.
- La figura del "Entrenador", no existirá.
- Todos recibirán un trofeo del Campeonato al finalizar su actuación.
- El competidor vestirá Karate-gi de color blanco con el Kanji de Kyokushin.
- Los competidores serán devueltos al "**Área de recogida**" y allí los colaboradores de cada club podrán entregarlos a sus familiares.
- Los competidores deberán tener control en todas sus técnicas y el árbitro velará por el correcto desarrollo del combate, que exista fluidez en las técnicas.
- El contacto será "**Leve**" no siendo así será expulsado del torneo.

## **NORMATIVA KUMITE COMPETITIVO**

- Todos los participantes deberán pasar por el "Control de pesaje" y deberán presentar su documento de identidad o Pasaporte. Los inscritos que no cumplan estos requisitos, no podrán participar en el campeonato y no les será devuelto el importe de la inscripción.
- El área de competición estará compuesta por 6 tatamis y una zona de calentamiento.
- El sistema de competición será por eliminatorias diferenciadas por sexo, edad y peso.
- Es responsabilidad de cada entrenador conocer en qué momento tiene que intervenir su competidor.
- El competidor debe estar en su tatami preparado con todas sus protecciones en el momento de su participación, no siendo así, será eliminado de la competición.
- El competidor vestirá Karate-gi de color blanco.
- En el área de competición solamente estará permitida la estancia de los competidores que vayan ejercer su inmediata participación y el de su entrenador correspondiente.
- Únicamente existirá la figura de un único entrenador por competidor y su actuación debe ser ejemplar, no siendo así será expulsado del área de competición.
- Será motivo de descalificación celebrar la victoria o disconformidad dentro del tatami.
- El competidor que no realice de forma correcta el saludo (Rei), será amonestado.

## **TÉCNICAS PERMITIDAS:**

### **Categoría de 8-9 años a 12-13 años:**

- Las técnicas pierna Gedan: Máximo control y solamente está permitido golpear con las zonas protegidas, (tibia y empeine).
- Las técnicas pierna Chudan con contacto pleno.
- Las técnicas de brazo con contacto pleno. Siempre dentro de la zona de golpeo del peto.
- Las técnicas de pierna Jodan: contacto con máximo control (Waza-ari).

### **Categoría 14-15, 16-17, 18+ (Iniciación) y Máster 35+/45+:**

- Las técnicas pierna Gedan y Chudan con contacto pleno.
- Las técnicas de brazo con contacto pleno.
- Las técnicas de pierna Jodan: Contacto con máximo control (Waza-ari).

### **Categoría Sub 21, Sénior absoluto 18+:**

- **Técnicas de Contacto pleno en todas las alturas.**

### **TÉCNICAS PROHIBIDAS:**

#### **Categorías 8-9 a 12-13 años:**

- Las técnicas de pierna frontal "Jodan" directas a la cara (Iza, Mae, Kakato, etc...).
- Las técnicas directas o circulares a cualquier articulación.
- Los golpes a los genitales y a la espina dorsal.
- Los golpes con la mano o codo a la cara y zonas no protegidas.
- Las técnicas de pierna circular "Jodan" sin control.
- Empujar o agarrar.
- Golpear al oponente cuando está en el suelo.
- Golpear con zonas del cuerpo no protegidas.

#### **Categorías 14-15 años, 16-17 años, 18+ (Iniciación) y Máster 35+/45+:**

- Las técnicas de pierna directas a la cara (Iza, Mae, Kakato, etc...).
- Las técnicas directas o circulares a cualquier articulación.
- Las técnicas circulares "Jodan" sin control.
- Los golpes a los genitales y a la espina dorsal.
- Los golpes con la mano o codo a la cara.
- Empujar o agarrar.
- Golpear al oponente cuando está en el suelo.

#### **Categoría Sub 21, Sénior 18+:**

- Las técnicas directas o circulares a cualquier articulación.
- Los golpes a los genitales.
- Los golpes con la mano o codo a la cara.
- La técnica de voltereta en todas sus modalidades (Kaiten Geri), golpe de pie/talón tras hacer una voltereta hacia adelante con el resultado que el competidor cae al suelo está prohibido.
- Los golpes a la espina dorsal.
- Empujar o agarrar.
- Golpear al oponente cuando está en el suelo.

## **TIEMPOS DE KUMITE:**

### **Categoría no competitiva:**

- 1 minuto a tiempo corrido.

### **Categorías 8-9, 10-11 y 12-13 años (Iniciados/Experiencia):**

- 1 minuto y medio a tiempo corrido. En caso de Ikiwake, Encho-sen de 1 minuto.

### **Categoría 14-15(Inic./Exper.), 16-17(Inic./Exper.), 18+ Iniciados y Máster 35+/45+ :**

- 2 minutos a tiempo corrido, en caso de Ikiwake, extensión de 1 minuto, en caso de persistir el empate irán al Peso y si no hay diferencia de peso (3 kg.), realizarán Encho-sen de 1 minuto.

### **Categoría Sub 21, Sénior 18+:**

- 2 minutos a tiempo corrido, en caso de Ikiwake, extensión de 2 minutos, en caso de persistir el empate irán al Peso y si no hay diferencia de peso (3 kg.), realizarán Encho-sen de 2 minutos. Semifinales y Finales el primer combate será de 3 minutos a tiempo corrido, la extensión y el Encho-sen continuarán siendo de 2 minutos.

## **CATEGORIAS KUMITE:**

- 8 y 9 años Iniciados y Absoluto Masculino: -30, -35, -40, +40
- 8 y 9 años Iniciados y Absoluto Femenino: -30, -40, +40
- 10 y 11 años Iniciados y Absoluto Masculino: -35, -40, -45, +45
- 10 y 11 años Iniciados y Absoluto Femenino: -35, -45 +45
- 12 y 13 años Iniciados y Absoluto Masculino: -40, -50, -60, +60
- 12 y 13 años Iniciados y Absoluto Femenino: -45, -55, +55
- 14 y 15 años Iniciados y Absoluto Masculino: -50, -60, -70, +70
- 14 y 15 años Iniciados y Absoluto Femenino: -50, -60 +60
- 16 y 17 años Iniciados y Absoluto Masculino: -55, -65, -75, +75
- 16 y 17 años Iniciados y Absoluto Femenino: -55, -65, +65
- -21 años Absoluto Masculino: -65, -75, -85, +85
- -21 años Absoluto Femenino: -55, -65, +65
- 18+ Iniciados y Absoluto Masculino: -70, -80, -90, +90
- 18+ Iniciados y absoluto Femenino: -55, -65, +65
- Máster 35+ y 45+ Iniciados y Absoluto Masculino: -70, -80, -90, +90
- Máster 35+ Iniciados y Absoluto Femenino: -55, -65, +65

## PROTECCIONES:

	<u>CASCO</u>	<u>GUANTILLAS</u>	<u>ESPINILLERAS</u>	<u>PETO</u>	<u>COQUILLA</u> <u>(MACULINO</u> <u>)</u>	<u>PROTECTOR DE PECHO</u> <u>(FEMENINO)</u>
4 a 7 años	obligatorio	obligatorio	obligatorio	X	X	X
8 a 15 años	obligatorio	obligatorio	obligatorio	obligatorio	obligatorio	opcional
16 a 17 años	obligatorio	obligatorio	obligatorio	X	obligatorio	obligatorio
18+ Iniciados	obligatorio	obligatorio	obligatorio	X	obligatorio	obligatorio
Sub 21 Masculino	obligatorio	X	X	X	obligatorio	X
Sub 21 femenino	obligatorio	x	obligatorio	x	x	obligatorio
Seniors 18+ Masculino	opcional	X	X	X	obligatorio	x
Senior 18+ Femenino	opcional	x	obligatorio	x	x	obligatorio
Máster Masculino	opcional	obligatorio	obligatorio	X	obligatorio	x
Máster Femenino	opcional	obligatorio	obligatorio	X	x	obligatorio



\*Es responsabilidad de cada competidor llevar puestas sus protecciones en el momento de iniciar su combate.

Para cualquier consulta o duda escribir al correo [kyokushindojonintai@hotmail.com](mailto:kyokushindojonintai@hotmail.com) o también llamar al teléfono +34 630.224.809 .

Shihan David Sánchez García  
Director técnico de Dojo Nintai  
Jefe de sucursal de Kyokushin-Kan España